



Gaceta 4k

Categorías Inferiores – Master

Fin de semana ... 28/11 – 29/11

Este fin de semana hay sido de descanso tanto para los benjamines como para los alevines en waterpolo; por el contrario la natación comenzó su actividad con la celebración de la 1ª jda liga alevín en la mostoleña piscina “Las Cumbres”. Tres niñas y ocho niños fueron convocados a dicha competición, aunque sólo se produjo la asistencia de cuatro de los masculinos, con la consiguiente pérdida de un relevo; también asistieron como “espectadores de lujo” dos de los benjamines, que tomaron buena nota de sus mayores.

Muchos nervios e igualmente muchas ganas en una piscina pequeña aunque cómoda, con excesivo número de personas por calle en el calentamiento pero con un desarrollo de la competición dinámico que no concedió tiempo para el aburrimiento. Los espectadores pudieron ver como [nuestr@s](#) “4ks” – Clara, Ana, Elia, Carlos, Sergio, Gerardo, Daniel – pusieron toda la carne en el asador e intentaron transferir los aprendizajes del entreno.

Algunas cosas por mejorar, especialmente la capacidad de “no acelerarse” y deslizar hasta los metros finales, pero con sensación de poder hacerlo. Nuevo test en la segunda jornada, 19 de diciembre.

Los waterpolistas infantiles tuvieron una prueba importante en la jornada matinal del domingo frente al Moscardó – B, equipo que siempre suele presentar complicaciones a pesar de no contar en sus filas con las máximas figuras del club. Respeto y trabajo fueron las consignas previas al enfrentamiento, sobre todo después de la cómoda victoria ante la Conce – B que podía generar un exceso de confianza.

Y desde estas premisas comenzó el partido con un igualado primer parcial de empate a uno; a partir de aquí y una vez estudiado el potencial del rival, se replanteó el ataque para endosar tres parciales de cinco goles, que concluyeron en un resultado final de 16 – 3 a favor. Aunque con muchas expulsiones en contra (nueve), buen partido para desarrollar el trabajo táctico de los “veteranos” e ir puliendo los detalles técnicos de los “noveles”.

Tres victorias y dos derrotas a falta del último partido contra el Alcorcón – B el 20 de diciembre, con el se cerrará la primera fase de la liga.

Respecto de las niñas y niños de categoría cadete cedidos al Vand 03, jornada de descanso para ambas categorías.

Feliz semana para tod@s. Saludos.

Fin de semana ... 28/11 – 29/11

Categorías Absolutas

puedes encontrar la “Gaceta 4k” y muchas otras cosas – fotos, videos, noticias, ... – en la página web : www.cn4caminos.com



Gaceta 4k

Desplazamiento complejo para las niñas de primera a Gerona; nos volvemos a ver las caras contra el G.E. i E.G., recién descendido de división de honor, en su feudo de Sant Ponç, un “océano” de 25 x 20 dimensiones a las cuales no estamos acostumbrados. Y así nos fue, derrota por 16 – 4 con parciales francos y claro dominio de las locales, colíderes junto a la Concepción madrileña. Quizá abultado marcador que no refleja el nivel de esfuerzo de las “4k”, pero que sí define la máxima del aprovechamiento de errores que distingue a los equipos “fuertes” de la categoría.

A pesar de la dificultad del encuentro y teniendo siempre presente el delicado e importante desplazamiento a Martorell, se supo plantar cara a las gerundenses, forzando en las transiciones y concediendo únicamente dos exclusiones en contra; el trabajo en defensa de la zona en “M” con cambios al pressing fue destacable, al igual que la circulación del balón, mejor que contra Leioa, pero esto no sirvió de mucho dado el desacierto cara a la finalización de las jugadas, tanto en igualdad como en superioridad, fallando incluso un penalti. Próximo fin de semana, descanso, y después a Martorell ... ganar, ganar, ganar !!!

Sin salir de la rutina de las jornadas dobles, este fin de semana el equipo absoluto masculino volvió a disputar dos partidos. El del sábado por la noche en Tres Cantos era el encuentro en el que nuestros chavales llevaban toda la semana con la cabeza puesta, tercero y definitivo en el play – off para decidir el pase a la final del campeonato Madrileño; quizás ese exceso de ganas y los nervios de jugar en una piscina siempre maldita para el 4k, fue lo que hizo que el equipo no diese la talla y que viera como el partido se iba gol a gol. Una vez más no se pudo regalar una buena imagen a los muchos aficionados que se desplazaron a Tres Cantos.

Tras la derrota sólo quedaba luchar en el play – off por el tercer puesto, eliminatoria a disputar contra la UAM, cuyo primer partido se celebró en jornada matinal del domingo en Cagigal. A pesar del gran esfuerzo de la noche anterior, los chicos tiraron de orgullo y demostraron que haciendo su juego son un “hueso duro”; un primer parcial de 8 – 0 dejaba claro quien iba a ser el dominador del encuentro. Aún así “los autónomos” recortaron la diferencia forzando un juego sucio al borde de la ilegalidad; nuestros chavales no se dejaron intimidar y llevaron el marcador final a un rotundo 13 – 7. Segundo partido del play – off el próximo sábado 5 de diciembre. Suerte chavales!!

Feliz semana para tod@s. Saludos.

puedes encontrar la “Gaceta 4k” y muchas otras cosas – fotos, videos, noticias, ... – en la página web : www.cn4caminos.com